

Принято
на педагогическом совете
МБОУ ООШ р.п. Сосновоборск
Протокол от 30.12.2020 № 4

Согласовано
на заседании Совета школы
протокол от 30.12.2020 № 3

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ ООШ р.п.
Сосновоборск
С.В. Бикбулатова
Приказ от 30.12.2020 № 151



**Проект по обучению школьников,
родителей и учителей основам здорового питания
«Здоровое питание — это здорово!»**

р.п. Сосновоборск

2020

2

**Проект по обучению школьников,
родителей и учителей основам здорового питания
«Здоровое питание — это здорово!»**

Необходимость серьёзно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования, обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребёнком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Для решения этой задачи и был разработан проект, который предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Цель проекта: Формирование у обучающихся знаний и навыков, обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе здорового образа жизни и ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи проекта:

1. Формирование у обучающихся основ рационального питания путем ознакомление обучающихся с полезными продуктами.
2. Совершенствование у родителей понимания важности и значения правильного питания для здоровья ребенка и их собственного здоровья.
3. Вовлечение детей и их родителей в совместную деятельность по изучению здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасности и качества питания.
4. Обобщение и систематизация полученных знаний о здоровом питании.

Гипотеза: реализация проекта окажет позитивное влияние на развитие познавательной активности обучающихся школ района в части ознакомления их с принципами здорового питания.

Этапы реализации проекта:

I. Классный этап (январь-май):

1. Подготовительный (исследовательский) этап (январь-февраль):

- работа с методическим материалом, литературой по данной теме;
- анкетирование обучающихся и родителей о представлениях правильного питания;
- проведение цикла тематических классных часов по здоровому питанию в 1-9 классах.

2. Практический (практическое применение знаний, умений и навыков) (март-апрель)

1. Проведение внеклассных мероприятий в рамках недели здоровья, направленных на организацию правильного здорового питания (витаминная минутка, урок здоровья, театрализованное представление, дни здоровья «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», флешмоб «Витаминки», выпуск рисунков, плакатов, стенгазет, агитационных листовок, буклетов и т.д.)
2. Формирование у обучающихся знаний о принципах здорового питания в рамках преподавания естественно-научных дисциплин, на уроках технологии.
3. Проведение родительских собраний «Здоровое питание-основа воспитания» по организации питания, родительских лекторий с привлечением специалистов «Еда-как основа здоровья».

3. Итоги классного этапа: подготовка индивидуальных проектов обучающимися (май).

Итогом классного этапа станет подготовка индивидуальных проектов обучающимися в каждом классе общеобразовательного учреждения совместно с родителями, взрослыми и презентация их на классных часах или внеклассном мероприятии:

- 1-4 классы на тему: «Семейные традиции правильного питания»,
- 5-8 классы на тему: «Как я вижу свое правильное здоровое питание»,
- 9-11 классы на тему: «Школьное питание. Каким ему быть?»

II. Школьный этап: (сентябрь-октябрь)

1. Конкурс на лучший проект по здоровому питанию среди 1-4 классов, 5-7 классов и 9 классов по результатам классного этапа.
2. Тематический выпуск школьных стенгазет «О правильном питании замолвите слово»
3. Создание виртуальной экскурсии «Наша школьная столовая-территория вкусной и правильной еды»

III. Муниципальный этап: (ноябрь -декабрь):

1. Участие в конкурсе на лучший проект по здоровому питанию среди 1-4 классов, 5-7 классов и 9 классов, классных руководителей, по результатам школьного этапа.



УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ ООШ р.п. Sosnovoborsk

С.В. Бикбулатова

План работы по проекту "Здоровое питание - это здорово" на 2021 год

№п/п	Название мероприятия	Дата	Целевая аудитория	Ответственные
1	Презентация проекта	Последняя неделя декабря 2020 года	Классные руководители	Организатор по ВР
2	Работа с методическим материалом, литературой по данной теме	3-я неделя января 2021 года		Классные руководители
3	Анкетирование	4-ая неделя января 2021 года	Учащиеся 1-9 классов, родители	Классные руководители
4	Классные часы по здоровому питанию	08.02.2021	Учащиеся 1-9 классов	Классные руководители
5	Неделя Здоровья Внеклассные мероприятия	15-20.03.2021	Учащиеся 1-9 классов	Классные руководители, учителя-предметники
6	Родительское собрание «Здоровое питание-основа воспитания»	Март	Родители 1-9 классов	Администрация школы, классные руководители
7	Подбор материала, разработка индивидуальных проектов по здоровому питанию 1-4 классы на тему: «Семейные традиции правильного питания», 5-8 классы на тему: «Как я вижу свое правильное здоровое питание», 9-11 классы на тему: «Школьное питание. Каким ему быть?»	Апрель	Учащиеся 1-9 классов	Классные руководители
8	Защита проектов (классный этап)	Май	Учащиеся 1-9 классов, родители	Классные руководители
9	Защита проектов (школьный этап)	Сентябрь	Учащиеся 1-9 классов, родители	Организатор по ВР
10	Выпуск школьных стенгазет «О правильном питании замолвите слово»	Октябрь	Учащиеся 1-9 классов, родители	Педагог-организатор
11	Создание виртуальной экскурсии «Наша школьная столовая-территория вкусной и правильной еды»	Октябрь	Учащиеся 1-9 классов, родители	Старшая вожатая
12	Участие на муниципальном этапе защиты проектов	Ноябрь	среди 1-4 классов, 5-7 классов и 9-11 классов	Организатор по ВР, классные руководители