

НОВЫЙ

# КОРОНАВИРУС

2019-NCOV

## СИМПТОМЫ



ЧУВСТВО  
УСТАЛОСТИ



ВЫСОКАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА



КАШЕЛЬ,  
БОЛЬ В ГОРЛЕ,  
ЧИХАНИЕ,  
НАСМОРК



ЗАТРУДНЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ

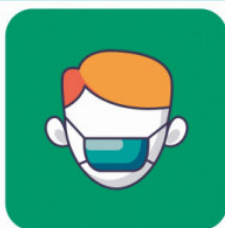
## ЧТО ДЕЛАТЬ



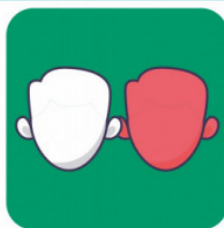
При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью в медицинскую организацию по месту проживания

## ПРОФИЛАКТИКА

Как защитить себя от заражения коронавирусом?



Используйте маски  
для защиты  
органов дыхания



Избегайте  
контакта с  
заболевшими  
людьми



Держите руки  
в чистоте



Избегайте  
мест скопления  
людей

Телефон горячей линии РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

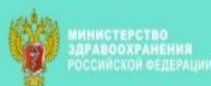
В период карантина необходимо с особым вниманием отнестись к детям



## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Профилактические мероприятия – это не только отмена занятий в школах, но и ограничение любых массовых скоплений людей

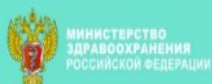
Поэтому дети в период карантина должны находиться дома и избегать любых массовых событий



## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Даже во время прогулки следует избегать любых контактов,

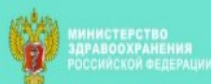
тем более - собираться компаниями для игр



## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Следует избегать посещения с детьми любых общественных мест (магазинов, торговых центров, кинотеатров)




и общественного транспорта





## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ в условиях пандемии коронавируса**

(на основании рекомендаций Всемирной организации здравоохранения ВОЗ)

-  Поддерживайте привычный ритм жизни семьи, насколько это возможно, или создавайте новые семейные традиции (игры), особенно если дети должны оставаться дома. Обеспечьте вовлечение детей в соответствующие возрасту домашние мероприятия, включая мероприятия по их обучению. Старайтесь максимально использовать игровые формы.
-  Поощряйте детей продолжать играть и общаться со своими сверстниками: по телефону, посредством мессенджеров или других соответствующих возрасту средств коммуникации с ограничением времени.
-  Помогите детям найти открытые способы выражения таких чувств, как страх и печаль. У каждого ребенка есть свой способ выражения эмоций. Иногда участие в творческой деятельности, такой как игра или рисование, может облегчить этот процесс. Дети чувствуют облегчение, если они могут выразить и передать свои чувства в безопасной и благоприятной среде.

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР  
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ  
8-800-2000-122**

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ С ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ,  
ОБРАТИТЕСЬ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ К САЙТУ МИНЗДРАВА РОССИИ **ROSMINZDRAV.RU**

## Памятка для родителей «Осторожно: грипп!»

Если вы обнаружили у себя или у своих членов семьи следующие симптомы:

- температура 37,5 °С и выше,
- головная боль,
- боль в мышцах, суставах,
- озноб,
- кашель,
- насморк или заложенный нос,
- боль (першение) в горле.



### Что делать при возникновении симптомов гриппа:

1. Оставайтесь дома, не заражайте окружающих.
2. **Родители! Не отправляйте больных детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия.**
3. При температуре 38 – 39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».
4. Употребляйте жидкости чаще, чем обычно (чай, морсы, компоты, соки).
5. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос платком или салфеткой.

### **Важно!**

- не рекомендуется переносить грипп «на ногах»;
- своевременное обращение к врачу и раннее начало лечения (первые 48 часов заболевания) снизят риск развития осложнений гриппа: бронхита, пневмонии, отита, менингита, энцефалита, поражения сердца, почек и других внутренних органов и систем



## **РОДИТЕЛЯМ О РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

### **Что такое ротавирусная инфекция?**

**Ротавирусная инфекция** (Ротавирусный гастроэнтерит, желудочный грипп, кишечный грипп) – одна из форм острой кишечной инфекции, возбудителем которой является Ротавирус человека из рода Rotavirus.

### **В каком возрасте можно заболеть ротавирусной инфекцией?**

Заболеть ротавирусной инфекцией можно в любом возрасте, однако чаще болеют дети от 6 месяцев до 3-х лет. У младенцев, находящихся на грудном вскармливании, имеются материнские антитела, которые препятствуют прониканию вируса в организм. Взрослые обычно заражаются ротавирусом, ухаживая за больными детьми.

### **Каким образом происходит заражение ротавирусной инфекцией и как долго вирус может не проявляться?**

Источником этой инфекции служит больной человек или здоровый вирусоноситель. Вирус размножается в клетках слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и выделяется с калом.

Основной механизм передачи ротавирусной инфекции – пищевой. Инкубационный период болезни длится от 1 до 5 дней.