

14 июня в пришкольном лагере "Алые паруса" прошел День здоровья.

Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом.

Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово. Наша жизнь немислима без спорта.

После вкусного завтрака все отряды отправились на стадион, где прошли «Веселые старты». Ребятам были предложены интересные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, скакалками, обручем, где они смогли проявить свои спортивные способности и навыки. Все этапы веселых стартов проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят. Никто не хотел проигрывать. В результате – победила дружба.



Участвуя в «Весёлых стартах» ребята почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!



На стадионе царили смех, шум и веселье. Все были счастливы – участники, болельщики, воспитатели. А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда для взрослых.



За обедом ребята съели все, что им предложили. Далее ребята отправились каждый в свой отряд на мероприятия, подготовленные воспитателями.

В отрядах была продемонстрирована презентация «Расти красивым и сильным, наркомания – болезнь 21 века. Вред и падение».



Медицинская сестра рассказала ребятам, что альтернатива этой страшной болезни- спорт и дружба. По окончании Данилина С. В. провела информационную 5- минутку "Научись говорить Нет! ", где ребята совершенствовали навыки распознавания приёмов манипулирования и учились противостоять манипулятору.



Был проведён конкурс рисунков: «НАРКОТИКАМ - НЕТ!». Конкурс прошел в рамках пропаганды здорового образа жизни, воспитания и формирования культуры здоровья, предупреждения распространения наркомании среди детей.



В начале мероприятия ребятам был продемонстрирован антинаркотический видеоролик «Круто сказать нет и остаться собой», который не оставил ребят равнодушными.



<https://cloud.mail.ru/public/xegY/JSFvPgbGT>

Вот так прошел ярко ещё один день в лагере.