

### План работы

### по профилактике суицидального поведения среди обучающихся на 2023-2024 учебный год



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ ООШ  
 р.п. Соновоборск  
 Г.А. Абузаярова

| Цель  | Контингент              | Мероприятия   | Сроки реализации | Ответственные   |
|---|-------------------------|---|------------------|---|
| Предупреждение суицидов, информационное просвещение, повышение групповой сплоченности в школе | Обучающиеся 1-9 классов | Педагогическое наблюдение   | В течение года   | Классные руководители                                       |
|   | Обучающиеся 1-9 классов | Информирование о работе телефона доверия  | В течение года   | Педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог |
|   | Обучающиеся 1,5 классы  | Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации школьников | Ноябрь - декабрь | Педагог-психолог  |
|   | Обучающиеся 1-9 классов | Проведение Марафон здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.   | В течение года   | Педагог-организатор, учитель физической культуры            |
|   | Обучающиеся 1-9 классов | Проведение Недели психологии  | Октябрь, апрель  | Педагог-психолог  |
|   | Обучающиеся 1,5 классы  | Тренинги по адаптации учащихся к школе, тренинг внутригруппового взаимодействия «Профилактика девиантного поведения».   | Сентябрь-октябрь | Педагог-психолог  |

|                         |   |                                   |  |
|-------------------------|---|-----------------------------------|--|
| Обучающиеся 1-9 классов | Исследование тревожности по методике «Шкала личностной тревожности» Прихожан А.М.   | Сентябрь - декабрь                | Педагог-психолог   |
| Обучающиеся 8-9 классов | Исследование суицидальной направленности (опросник Айзенка)<br>Психологический тренинг «Поведение человека во время стрессовых ситуаций»  | Ноябрь –декабрь<br>В течение года | Педагог-психолог   |
| Обучающиеся 9 классов   | Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке и сдачи ОГЭ  | Ноябрь - май                      | Педагог-психолог   |
| Обучающиеся 1-9 классов | Класные часы, круглые столы:<br>- «Наш выбор - жизнь»;<br>- «Человек свободного общества»;<br>- «Учимся строить отношения»;<br>- «Умей управлять своими эмоциями»;<br>- «Если тебе трудно», стендовая информация, консультирование. | В течение года                    | Организатор ВР,<br>педагог-психолог,<br>классные руководители,<br>социальный педагог |
| Обучающиеся 7-9 классов | Проведение ежегодного анализа индивидуальных особенностей несовершеннолетних, мониторинга безопасности образовательной среды, и социально-психологического тестирования   | Октябрь-декабрь                   | Педагог-психолог,<br>классные руководители   |
| Обучающиеся 1-9 классов | Проведение мониторинга информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с целью выявления и дальнейшей блокировки сайтов,   | В течение года                    | Организатор ВР,<br>классные руководители   |

|                                   |   |  |   |  |
|-----------------------------------|---|--|---|--|
|                                   |   | распространяющих информацию о способах совершения самоубийства и призывах к суициду, а также пропагандирующих насилие и иное деструктивное поведение |   |  |
| Обучающиеся 1-9 классов, родители | Организация и проведение индивидуальных консультаций с несовершеннолетними и их родителями, (законными представителями) с выявленным риском суицидального поведения, направленных на формирование позитивного мировоззрения, предупреждения суицидального поведения | В течение года (по запросу)  | Классные руководители, педагог-психолог |  |
| Обучающиеся 5-9 классов           | Проведение ежегодной единой недели диагностики маркеров суицидальных проявлений   | Январь   | Классные руководители, педагог-психолог |  |
| Обучающиеся 1-9 классов, родители | Информационное просвещение детей и родителей о услугах экстренной помощи на сайте школы.  | Ноябрь   | Организатор ВР                          |  |

|  |                                   |   |                    |  |
|--|-----------------------------------|---|--------------------|--|
|  | Обучающиеся 1-9 классов, родители | Информирование о работе объединений дополнительного образования.  | Сентябрь           | Классные руководители                                      |
|  | Обучающиеся 1-9 классов           | Контроль за занятостью обучающихся во внеурочное время.   | В течение года     | Классные руководители                                      |
|  | Обучающиеся 1-9 классов           | Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.   | Ноябрь, март, июнь | Организатор ВР, классные руководители                      |
|  | Обучающиеся 1-9 классов           | Организация досуговой деятельности, участия школьников в реализации социально значимых проектов, конкурсов, акций различных уровней.  | В течение года     | Организатор ВР, педагог-организатор, классные руководители |
|  | Родители                          | Организация родительского всеобуча:<br>-«Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»;<br>- «Первые проблемы подросткового возраста»;<br>- «Ложь и правда о суициде».  | В течение года     | Классные руководители                                      |
|  | Обучающиеся 1-9 классов           | Организация взаимодействия со структурами местного самоуправления, ведомствами в части соблюдения норм ФЗ № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» в рамках своей компетенции | В течение года     | Организатор ВР   |

|   |                                 |   |  |  |                                  |
|---|---------------------------------|---|--|--|----------------------------------|
| Выделение групп суицидального риска; сопровождение детей, подростков и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств | Обучающиеся 1-9 классов         | Организация школьной службы примирения  | В течение года   | Организатор ВР   |                                  |
|   | Педагоги                        | - «Психологические особенности подростков»<br>- «Профилактика школьных конфликтов».<br>- «Оказание помощи при текущем суициде».                         | В течение года (по запросу)  | Педагог-психолог   |                                  |
|   | Дети и подростки «группы риска» | Обучающиеся 1-9 классов   | Организация работы ПШК.  | В течение года   | Организатор ВР, педагог-психолог |
|   |                                 | Групповые и индивидуальны коррекционные занятия.  | Оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния. | В течение года   | Педагог-психолог                 |
|   |                                 | Индивидуальная работа с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально-опасном положении.  | По запросу   | Педагог-психолог, социальный педагог   |                                  |
|   |                                 | Организация мониторинга занятости детей, находящихся в социально-опасном положении, дополнительным образовываем и иными формами внеурочной деятельности | В течение года   | Администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители |                                  |
|   |                                 | Организация и проведение рейдов по посещению детей и семей на дому, находящихся в социально-опасном положении   | В течение года   | Социальный педагог, классные руководители  |                                  |
|   |                                 | Ведение карт индивидуального сопровождения детей и семей, находящихся в социально-опасном положении   | В течение года   | Социальный педагог, классные руководители  |                                  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ